

## **Roche “Global İyi Yaşam Haftası” ile çalışanlarını sağlıklı ve mutlu bir yaşama teşvik ediyor**

**Roche, dünya genelindeki tüm çalışanlarını sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirerek iyi yaşam kültürü geliştirmelerini desteklemek amacıyla “Global İyi Yaşam Haftası” (Global Live Well Week) düzenliyor. Bu yıl 23-27 Eylül tarihlerinde 7. kez gerçekleştirilen program, Roche İlaç Türkiye çalışanlarına jonglörlük atölyesinden ketojenik beslenme seminerine kadar, farklı birçok alanda zengin bir deneyim yaşattı.**

**İstanbul, 2 Ekim 2019** – 2013 yılında başlayarak 80 ülkedeki 140 Roche ofisinde geleneksel hale gelen “Live Well - Find Your Balance” programı bu sene 23-27 Eylül tarihlerinde Roche İlaç Türkiye çalışanlarını kapsamlı iyi yaşam aktiviteleriyle buluşturdu. “İyi Yaşam Haftası” kapsamında düzenlenen tüm etkinlikler, Roche çalışanları için mükemmel bir iş ortamı sağlama hedefini destekliyor.

Ortaya çıktığı ve uygulanmaya başlandığı ilk zamanlarda sadece yılda bir hafta ile sınırlı olan iyilik uygulamalarının, son yıllarda global anlamda yılın tamamına yayılacak şekilde kurgulandığını belirten Roche İlaç Türkiye İK Direktörü Mine Sadıç, “Her yıl projelerimizi ihtiyaca göre yenilenen temalarla hayata geçiriyoruz. 2018 yılında tamamımız “Dijital İyi Yaşam” idi. Bu kapsamda her ay sağlık açısından önemli günleri göz önüne alarak, iyi yaşam programının dört ana teması olan Sağlıklı Yaşam, Önleyici Uygulamalar, Duygusal Sağlık ve İyi Yaşam Kaynakları kategorilerinde aylık “Live Well” bültenleri yayınlamaya başladık. Bu yıl ise odağımıza sosyal iyi yaşamı ve sağlıklı ilişkileri aldık. Şimdiye dek hayata geçirdiğimiz farklı terapi imkanlarını, beslenme ve spora yönelik aktiviteleri, eğitim ve seminerleri, bağış organizasyonları ve atölye çalışmalarını bu çerçeve altında tekrar şekillendirerek farklı çalışmalarla zenginleştirmeyi planlıyoruz. Türkiye’de her yıl yaptığımız İyi Yaşam Haftası, tüm çalışma arkadaşlarımız tarafından memnuniyetle karşılanıyor ancak bizim için daha da önemlisi bu kültürü yıl boyunca yaşatmayı başarmamız” dedi.

### **Sağlıklı yaşa, dengenı koru**

İyi Yaşam Haftası boyunca Roche çalışanları, jonglörlük atölyesinden bisikletli smoothie yapımına, sağlıklı yaşam için günde 10.000 adım yarışmasından Krav Maga eğitimine, Papier



Mache atölyesinden ketojenik beslenme seminerine, nefes terapisinden göz muayenesi ve kas – yağ ölçümüne ve daha pek çok aktiviteye katılarak hem aktif hem de keyifli günler geçirdi.

### **Roche Hakkında**

İnsanların yaşamlarını iyileştiren bilimsel ilerlemelere odaklanan Roche, ilaç ve tanı araçları alanında öncü global şirketler arasında yer almaktadır. Her hastaya doğru tedaviyi en doğru şekilde verme stratejisi, İlaç ve Diagnostik'in gücünü aynı çatı altında toplayan Roche' u, kişiselleştirilmiş sağlık hizmetleri alanında lider haline getirmiştir.

Roche; onkoloji, immünoloji, bulaşıcı hastalıklar, oftalmoloji ve nöroloji konularında tam anlamıyla farklılaşmış ilaçlara sahip, dünyanın en büyük biyoteknoloji şirketidir. Roche ayrıca in vitro diagnostik ve doku bazlı kanser tanısında da dünya lideri olup, diyabet yönetiminde öncüdür.

1896 yılında kurulan Roche, hastalıkları önlemenin, teşhis ve tedavi etmenin ve topluma sürdürülebilir bir katkıda bulunmanın daha iyi yollarını bulmak amacıyla çalışmalarına devam etmektedir. Şirket ayrıca, ilgili tüm paydaşlarla birlikte çalışarak hastaların tıbbi yeniliklere erişimini artırmayı da amaçlamaktadır. Roche tarafından geliştirilen ve aralarında yaşam kurtaran antibiyotiklerin, antimalaryaların ve kanser ilaçlarının da yer aldığı 30 ilaç, Dünya Sağlık Örgütü'nün Model Temel İlaç Listesi'nde yer almaktadır. Roche, Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksi'nde (DJSI) on yıl arka arkaya İlaç, Biyoteknoloji ve Yaşam Bilimleri Endüstrisinde sürdürülebilirlik alanında Grup Lideri seçilmiştir.

Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Roche Grubu, 2018 yılı itibariyle 100'ün üzerinde ülkede yaklaşık 94 bin çalışanıyla faaliyet göstermektedir. 2018 yılında Ar-Ge çalışmalarına 11 milyar İsviçre Frangı yatırım yapan Roche'un cirosu 56.8 milyar İsviçre Frangı olarak gerçekleşmiştir. Roche Grubu Amerika'da bulunan Genentech'in tamamına, Japonya'da bulunan Chugai Pharmaceutical şirketinin de çoğunluk hissesine sahiptir. Ayrıntılı bilgi için [www.roche.com](http://www.roche.com) adresini ziyaret ediniz.

Bu açıklamada kullanılan veya bahsedilen tüm ticari markalar yasalarla korunmaktadır.

### **Basın İletişim:**

Geometry İstanbul

Sevgi Demirkale – [sevgi.demirkale@geometry.com](mailto:sevgi.demirkale@geometry.com) / +90 549 806 17 80