

## **Çocuklarda Kistik Fibrozis belirtilerine dikkat**

**Roche İlaç Türkiye, 8 Eylül Dünya Kistik Fibrozis Günü kapsamında toplumsal farkındalığı artırmayı amaçlıyor. Roche, hayati tehlikeleri bulunan genetik hastalığa dair bilinmesi gerekenleri paylaşıırken, erken tanının önemini vurguluyor.**

**İstanbul, 6 Eylül 2018** - Roche İlaç Türkiye, 8 Eylül Dünya Kistik Fibrozis Günü kapsamında, hastalığın tanı ve tedavisi için bilinmesi gereken noktaları aktarıyor. Erken teşhis konulmadığı takdirde hayatı tehdit eden bir hastalık olan Kistik Fibrozis'in belirtileri hakkında fikir sahibi olmak tedavinin önünü açıyor.

Kistik fibrozis dünyada tahmini 100.000 kişiyi etkilemektedir.<sup>1</sup> Akciğerler ve diğer organlarda yoğun mukus üretimine neden olan bir gen bozukluğunun sonucunda ortaya çıkan hastalık, zamanla mukus hava yollarında tıkanıklıklara ve nefes almada güçlüğü sebebiyet veriyor. Ayrıca kronik karaciğer hastalıkları, diyabet, kalp yetmezliği gibi birçok yan etki söz konusu olabiliyor.<sup>2</sup>

### **Belirtileri Tanımak Tedavi Yolunu Açıyor**

KF'li hastaların büyük çoğunluğu için tanı, bir veya daha fazla karakteristik klinik özellik, bir kardeşte KF geçmişi ve pozitif yeni doğan tarama testi sonucunda konuyor.<sup>3</sup> Erken çocukluk döneminde hastalığın belirtileri, çok tuzlu deri, inatçı öksürük, sık tekrarlayan solunumsal sıkıntılar ve enfeksiyonlar ile yetersiz büyüme ve yetersiz kilo alımı olarak öne çıkıyor. Hastaların %75'inden fazlasına 2 yaşında teşhis konurken, erken tanı hastalığın seyri hakkında tahmin, tedavinin etkin bir şekilde gerçekleştirilmesi ve yaşam beklentisi adına büyük önem taşıyor.<sup>1</sup>

### **Tedavi Hastanın Çabası ile Mümkün**

Kistik Fibrozis'in medikal tedavisi oldukça kapsamlı bir süreci içeriyor. Bu doğrultuda hastalar ve ailelerinin hastalık ve tedavi süreci ile ilgili mutlaka bilgilendirilmeleri gerekiyor. Güçlü fiziksel terapi ile birlikte dengeli beslenme tedavi sürecinde ciddi bir rol oynuyor.<sup>2</sup> Avrupa kılavuzları kistik fibrozis hastalarının yılda en az 4 kere KF merkezlerinde değerlendirilmesini öneriyor.<sup>4</sup>

### **Hastanın Ruhsal Durumu Belirleyici**

Kistik Fibrozis hastalarında psikolojik stresi değerlendiren çalışmalar, hastalarda depresyon ve anksiyetenin yüksek oranlarda görüldüğünü raporluyor. Hastalar ve aileleri; azalan akciğer fonksiyonları, düşük vücut kitle indeksi, tedaviye bağlılığın kötü olması, yaşam kalitesinin düşük olması, artan hastaneye yatış süresi ve sağlık harcamaları nedeniyle zorluk

yaşayabiliyor. Bu bakımdan, KF hastalığına sahip çocuklar ve aileleri için psikolojik desteğin çok önemli olduğunun altı çiziliyor.<sup>2</sup>

### **Roche Hakkında**

İnsanların yaşamlarını iyileştiren bilimsel ilerlemelere odaklanan Roche, ilaç ve tanı araçları alanında öncü global şirketler arasında yer almaktadır. Her hastaya doğru tedaviyi en doğru şekilde verme stratejisi, İlaç ve Diagnostik'in gücünü aynı çatı altında toplayan Roche'u, kişiselleştirilmiş sağlık hizmetleri alanında lider haline getirmiştir.

Roche; onkoloji, immünoloji, bulaşıcı hastalıklar, oftalmoloji ve nöroloji konularında tam anlamıyla farklılaşmış ilaçlara sahip, dünyanın en büyük biyoteknoloji şirketidir. Roche ayrıca in vitro diagnostik ve doku bazlı kanser tanısında da dünya lideri olup, diyabet yönetiminde öncüdür.

1896 yılında kurulan Roche, hastalıkları önlemenin, teşhis ve tedavi etmenin ve topluma sürdürülebilir bir katkıda bulunmanın daha iyi yollarını bulmak amacıyla çalışmalarına devam etmektedir. Şirket ayrıca, ilgili tüm paydaşlarla birlikte çalışarak hastaların tıbbi yeniliklere erişimini artırmayı da amaçlamaktadır. Roche tarafından geliştirilen ve aralarında yaşam kurtaran antibiyotiklerin, antimalaryaller ve kanser ilaçlarının da yer aldığı 30 ilaç, Dünya Sağlık Örgütü'nün Model Temel İlaç Listesi'nde yer almaktadır. Roche, Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksi'nde (DJSI) dokuz yıl arka arkaya İlaç, Biyoteknoloji ve Yaşam Bilimleri Endüstrisinde sürdürülebilirlik alanında Grup Lideri seçilmiştir.

Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Roche Grubu, 2017 yılı itibariyle 100'ün üzerinde ülkede 94 binden fazla çalışanıyla faaliyet göstermektedir. 2017 yılında Ar-Ge çalışmalarına 10.4 milyar İsviçre Frangı yatırım yapan Roche'un cirosu 53.3 milyar İsviçre Frangı olarak gerçekleşmiştir. Roche Grubu Amerika'da bulunan Genentech'in tamamına, Japonya'da bulunan Chugair Pharmaceutical şirketinin de çoğunluk hissesine sahiptir. Ayrıntılı bilgi için [www.roche.com](http://www.roche.com) adresini ziyaret ediniz.

Bu açıklamada kullanılan veya bahsedilen tüm ticari markalar yasalarla korunmaktadır.

**Bilgi ve İletişim:** Sevgi Demirkale – [sevgi.demirkale@geometry.com](mailto:sevgi.demirkale@geometry.com) / +90 549 806 17 80

---

<sup>1</sup>Davies et al. Recent advances in the management of cystic fibrosis , Arch Dis Child. 2014 Nov;99(11):1033-6

<sup>2</sup>Nada Pop-Jordanova, Aneta Demerdzieva. Emotional health in children and adolescents with cystic fibrosis, Contributions. Section of Medical Sciences 37.1 (2016).

<sup>3</sup>Beryl J. Rosenstein and Garry R. Cutting for the Cystic Fibrosis Foundation Consensus Pane, TThe diagnosis of cystic fibrosis: A consensus statement, J Pediatr 1998;132:589-95.

<sup>4</sup>Decullier et al. Impact of practice recommendations on patient follow-up and cystic fibrosis centres' activity in France, J Eval Clin Pract. 2012 Feb;18(1):70-5.