

# Lenfomaya karşı doğru zamanda doğru adımları atın

**Roche İlaç Türkiye, 15 Eylül Dünya Lenfoma günü dolayısıyla hastalıkla ilgili bilinmesi gereken noktalara dikkat çekiyor.**

**İstanbul, 15 Eylül 2018** - Tüm kanser vakalarında olduğu gibi erken teşhisin kritik önem taşıdığı lenfoma hastalığına yönelik farkındalığı artırmak üzere, her yıl 15 Eylül Dünya Lenfoma Günü kapsamında bilinçlendirme çalışmaları yapılıyor. Roche İlaç Türkiye, lenfoma ile mücadelede doğru zamanda doğru adımları atmanın önemine vurgu yapıyor.

## Lenfoma görmezden gelinmemeli

Her gün 1000'den fazla kişiye teşhis konduğu düşünüldüğünde lenfoma, göz ardı edilemeyecek bir kanser türü olarak karşımıza çıkıyor.<sup>1</sup> Dahası, dünya çapında kanser kaynaklı ölümlerin beşinci en yaygın nedeni olarak kan kanserleri gösteriliyor.<sup>2</sup>

Dünyada şu anda 1.5 milyon insanı etkileyen lenfoma<sup>3</sup>, tüm yaş gruplarını, en yaygın olarak 65-74 yaş grubundaki insanları etkileyen bir hastalık ve artan yaşlanan nüfusla birlikte vaka sayılarında görülen artışın devam edeceği belirtiliyor.<sup>4</sup> Lenfoma farkındalığını artırmak, hastalar için en iyi tedaviyi ve sonuçları sağlamak ve araştırma yoluyla ilerlemeyi sürdürmek açısından büyük önem taşıyor.

## Lenfomada tedavi

Lenfoma, bağışıklık sisteminin kilit bir bileşeni olan lenfositler olarak bilinen beyaz kan hücrelerinde başlıyor.<sup>5</sup> Lenfomalar genellikle lösemiden ayırt etmek için solid(katı) tümörler olarak biliniyor.<sup>6</sup> Hodgkin ve Hodgkin dışı lenfoma (HDL) olmak üzere iki genel lenfoma kategorisi bulunuyor. Tanı konan lenfoma vakalarının büyük çoğunluğunu Hodgkin dışı lenfoma oluşturuyor.<sup>2</sup> 60'dan fazla alt tip bulunan bu hastalık grubunda farklı alt tipler farklı davranışlar gösterebildiğinden her kişiye uygun tedavi için doğru ayrımı yapmak gerekiyor.<sup>7</sup>

Lenfoma tedavisi planlanırken hastalığın alt tipi, evresi, hastanın yaşı ve genel sağlık durumu ve ek hastalıklarının varlığı dikkate alınıyor.<sup>8</sup> Tıptaki yenilikler ve hedefe yönelik moleküllerin kullanılmasıyla yakın zaman öncesine göre daha başarılı yönetilebilir hastalıklardan biri haline gelen lenfoma, günümüzde tedavi edilebilir kanserler arasında sayılıyor.<sup>9</sup>

## Erken tanı için belirtilere dikkat edin

Boyun, koltuk altı ve kasıklarda ağrısız olarak büyümüş lenf bezelerinin ele gelmesiyle kendini gösteren lenfomanın diğer yaygın belirtileri arasında nedeni açıklanamayan ateş, gece terlemesi, süreklilik gösteren yorgunluk hali, nedeni anlaşılamayan kilo kaybı, deride kaşıntı

ve döküntüler yer alıyor.<sup>10</sup> Başka hastalıklarla kolaylıkla karıştırılabildiği için teşhisinde geç kalınabilen lenfomada, tedavide doğru yol haritasının doğru zamanda çizilebilmesi için bu şikayetlere sahip olanların vakit kaybetmeden bir hekime başvurması tavsiye ediliyor.

## Roche Hakkında

İnsanların yaşamlarını iyileştiren bilimsel ilerlemelere odaklanan Roche, ilaç ve tanı araçları alanında öncü global şirketler arasında yer almaktadır. Her hastaya doğru tedaviyi en doğru şekilde verme stratejisi, İlaç ve Diagnostik'in gücünü aynı çatı altında toplayan Roche'u, kişiselleştirilmiş sağlık hizmetleri alanında lider haline getirmiştir.

Roche; onkoloji, immünoloji, bulaşıcı hastalıklar, oftalmoloji ve nöroloji konularında tam anlamıyla farklılaşmış ilaçlara sahip, dünyanın en büyük biyoteknoloji şirketidir. Roche ayrıca in vitro diagnostik ve doku bazlı kanser tanısında da dünya lideri olup, diyabet yönetiminde öncüdür.

1896 yılında kurulan Roche, hastalıkları önlemenin, teşhis ve tedavi etmenin ve topluma sürdürülebilir bir katkıda bulunmanın daha iyi yollarını bulmak amacıyla çalışmalarına devam etmektedir. Şirket ayrıca, ilgili tüm paydaşlarla birlikte çalışarak hastaların tıbbi yeniliklere erişimini artırmayı da amaçlamaktadır. Roche tarafından geliştirilen ve aralarında yaşam kurtaran antibiyotiklerin, antimalaryaller ve kanser ilaçlarının da yer aldığı 30 ilaç, Dünya Sağlık Örgütü'nün Model Temel İlaç Listesi'nde yer almaktadır. Roche, Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksi'nde (DJSI) dokuz yıl arka arkaya İlaç, Biyoteknoloji ve Yaşam Bilimleri Endüstrisinde sürdürülebilirlik alanında Grup Lideri seçilmiştir.

Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Roche Grubu, 2017 yılı itibarıyla 100'ün üzerinde ülkede 94 binden fazla çalışanıyla faaliyet göstermektedir. 2017 yılında Ar-Ge çalışmalarına 10.4 milyar İsviçre Frangı yatırım yapan Roche'un cirosu 53.3 milyar İsviçre Frangı olarak gerçekleşmiştir. Roche Grubu Amerika'da bulunan Genentech'in tamamına, Japonya'da bulunan Chugair Pharmaceutical şirketinin de çoğunluk hissesine sahiptir. Ayrıntılı bilgi için [www.roche.com](http://www.roche.com) adresini ziyaret ediniz. Bu açıklamada kullanılan veya bahsedilen tüm ticari markalar yasalarla korunmaktadır.

**Bilgi ve İletişim:** Sevgi Demirkale – [sevgi.demirkale@geometry.com](mailto:sevgi.demirkale@geometry.com) / +90 549 806 17 80

---

<sup>1</sup> Ferlay J, et al. GLOBOCAN 2012 v1.0, Cancer Incidence and Mortality Worldwide: IARC CancerBase No. 11 [Internet]. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer; 2013. Available from: <http://globocan.iarc.fr> (accessed on 09.07.15)

<sup>2</sup> Globocan (2012) Estimated incidence, mortality and 5-year prevalence: both sexes. [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_population.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx) (URL accessed 21.04.15).

<sup>3</sup> Vose S, Sneller V. Outpatient regimen rituximab plus ifosfamide, carboplatin and etoposide (R-ICE) for relapsed non-Hodgkin's lymphoma. *Ann Oncol*. 2003;14:17-20.

<sup>4</sup> SEER (Surveillance, Epidemiology and End Results) Cancer Statistics Review, 1975-2011. National Cancer Institute; 2014. <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/nhl.html> (URL accessed 21.04.15).

<sup>5</sup> Leukemia & Lymphoma Society. [Internet; cited 2017 June] Available at: <https://www.lls.org/lymphoma/non-hodgkin-lymphoma>

<sup>6</sup> [https://www.fcarreras.org/en/15th-september-world-lymphoma-day\\_57208](https://www.fcarreras.org/en/15th-september-world-lymphoma-day_57208)

<sup>7</sup> Cancer.Net. Lymphoma – Non-Hodgkin: Subtypes. [Internet, cited 2017 August]. Available at: <http://www.cancer.net/cancer-types/lymphoma-non-hodgkin/subtypes>

<sup>8</sup> <https://www.losemilenfomamiyelom.org/TR,27/hodgkin-lenfoma-hl.html>

<sup>9</sup> <http://www.thd.org.tr/1/haberler/719/15-eylul-dunya-lenfoma-farkindalik-gunu-bilgilendirme-metni>

<sup>10</sup> [http://thd.org.tr/THD\\_Halk/?sayfa=lenfoma](http://thd.org.tr/THD_Halk/?sayfa=lenfoma)